

## ضد عفونی دست ها به منظور اعمال جراحی (ضد عفونی با بنیان الکلی)

روش صحیح ضد عفونی دست توسط ترکیبات الکلی شامل نکاتی است که به شرح ذیل می باشد:

- ۱- از ناخن مصنوعی یا لاک ناخن نباید استفاده شود.
- ۲- ضروری است در هنگام شستن دست ها با آب و صابون زیر ناخن ها به دقت پاکسازی شود.
- ۳- طول ناخن ها نباید حداکثر از  $\frac{1}{4}$  اینچ معادل تقریبی ۶ میلیمتر بیشتر باشد.
- ۴- در اولین ورود به اتاق عمل و همچنین اگر دست ها آلودگی قابل مشاهده دارند ، دست ها را تا آرنج با آب و صابون بشویند.
- ۵- قبل از ورود به اتاق عمل و ضد عفونی دست ، تمامی زیور آلات (حلقه-دستبند-ساعت) را باید از دست خارج کرد.
- ۶- به منظور ضد عفونی کردن دست ها باید از ترکیب الکلی حاوی ماده طولانی اثر استفاده کرد.
- ۷- در پایان اعمال جراحی پس از خارج کردن دستکش از دست ها مجدداً با آب و صابون شسته و پس از خشک کردن از محلول ضد عفونی الکلی استفاده شود.
- ۸- در فاصله زمانی ۲ الی ۵ دقیقه اسکراب را انجام دهید.
- ۹- فرآیند ضد عفونی کردن دست ها می بایست روی پوست سالم و خشک انجام شود.



1. با فشاردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست خود، تقریباً ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی رادر کف دست چپ خود بریزید.



2. به منظور ضد عفونی، نوک انگشتان دست راست خود را حداقل به مدت (5) ثانیه در ماده ضد عفونی در کف دست چپ خود ریخته اید، قرار دهید.



3. ماده ضد عفونی را به مدت (10 تا 15 ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست راست خود مالید.



4. با فشاردن افشانه با استفاده از آرنج دست چپ خود، تقریباً ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی رادر کف دست راست خود بریزید.



5. به منظور ضد عفونی، نوک انگشتان دست چپ خود را حداقل به مدت (5) ثانیه در ماده ضد عفونی در کف دست راست خود ریخته اید، قرار دهید.



6. ماده ضد عفونی را به مدت (10 تا 15 ثانیه)، با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازو، دست راست خود مالید.



7. به صورت همزمان، هر دو دست را تا ناحیه مچ دست به مدت (20) تا (30) ثانیه با انجام مراحل بعدی تمیز کنید.



8. کف دست راست خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست چپ شامل مچ دست مالید و بالعکس.



9. کف دستان خود را در حالی که انگشتان در هم قفل شده است با حرکات جلو و عقب به هم مالید.



10. رویه خلفی انگشتان هر یک از دستان خود را در دست دیگری خود قفل کنید و با حرکات جلو و عقب در کف دست مقابل مالید.



11. شست هر یک از دستان در کف دست مقابل قرار داده و به هم مالید.



12. بعد از خشک شدن دست ها می توان لباس جراحی و دستکش استریل را پوشید.